



MANTELPUNT NIEUWS

Nummer 7, September 2016

DE INHOUD

- Persoonlijk bericht van dorpscoördinator
- Vorderingen Mantelpunt
- Mantelzorgcompliment
- Mantelzorgcontactgroep
- Weet u...

PERSOONLIJK BERICHT VAN DORPSCOÖRDINATOR

De zomervakantie zit er bijna op. Het werkende leven begint weer voor velen, kinderen gaan naar school, de start van het 'normale' ritme. Hopelijk heeft u zich helemaal kunnen opladen in uw vakantie. Klaar om te werken, de (zorg-)taken op u te nemen voor uw partner/gezin/familie(-lid).

Het was duidelijk rustiger in de vakantiemaanden. Zouden er dan toch minder hulpvragen zijn in de zomer, omdat men meer tijd heeft om naar een ander om te kijken? Voelt men zich daar meer verantwoordelijk voor in deze periode? Ik hoop het van harte. Ik hoop óók van harte dat dit blijft na de zomervakantie. Ergens heb ik het idee dat dit niet zo is en dat men (te) druk zal zijn met werk en gezin. Mocht dit zo zijn, voelt u zich dan vooral niet schuldig.

*"Ergens heb ik het idee dat men
weer (te) druk zal zijn"*

Vraag hulp! Ik hoop dat u als mantelzorger weet dat u hiervoor onder andere bij mij terecht kunt. Ik kan samen met u kijken hoe de zorg geoptimaliseerd kan worden, zodat u ook energie overhoudt voor datgene wat u óók graag doet: familytime, werk, hobby's... Bent u geen mantelzorger en/of heeft u deze niet, maar heeft u wel hulp ergens bij nodig? Ik help u graag waar nodig is. Soms helpt alleen al het luchten van uw hart.

Ik hoor graag van u! U kunt mij bereiken per mail (kerkavezaath4012@gmail.com) of telefonisch (06 – 250 424 78). Ik denk graag met u mee!

VORDERINGEN MANTELPUNT

Zoals ik in het stukje hiervoor al schreef, zijn er in de zomervakantieperiode weinig hulpvragen geweest. De vragen die binnen zijn gekomen, gingen over:

- Vervoer.

Alle hulpvragen zijn inmiddels vervuld.

Naast het coördineren van hulpvragen is er diverse malen contact geweest met de gemeente Buren en andere (hulp-)organisaties. Zo heb ik bijvoorbeeld binnenkort een bijeenkomst met de gemeente over het beschikbaar stellen van een scootmobiel voor inwoners van Kerk-Avezaath. Zou u hier gebruik van willen maken? Zo ja, waar zou u deze dan als 'stalplaats' willen en waarom maakt het gebruik van een scootmobiel het voor u makkelijk(er)? Ik zou graag met geïnteresseerden hierover willen spreken. Lijkt het u wat? Meldt u dit dan even bij mij via de mail of per telefoon.

MANTELZORGCOMPLIMENT

Ongeveer 5.000 mensen in de gemeente Buren verlenen mantelzorg. Dat betekent dat ze een jaar en mogelijk langer één of meerdere dagen in de week voor een naaste zorgen. De gemeente heeft daar veel waardering voor. Als blijkt daarvan biedt de gemeente deze mensen een mantelzorgcompliment aan in de vorm van een VVV-bon van 35 euro.

Mantelzorgers die voor iemand zorgen die in de gemeente Buren woont, kunnen het mantelzorgcompliment aanvragen bij Welzijn Buren. Dat kan door het invullen van een formulier op de website van Welzijn Buren of door te bellen naar 0344-602337. Aanvragen kan tot 6 november. De VVV-bon geeft de gemeente uit rond de Dag van de Mantelzorg op 10 november 2016.

Wilt u hulp hebben bij het invullen van het formulier, dan kan ik u daarbij helpen.

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!



MANTELZORGCONTACTGROEP

Loop je ergens mee rond waar je met iemand over zou willen praten? En dan liever niet met een hulpverlener of een professional, maar met iemand die je écht begrijpt, omdat hij of zij in hetzelfde schuitje zit? Het kan fijn zijn om met andere mantelzorgers in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen. Voor deze Mantelzorgcontactgroep staan er vier data gepland. De bijeenkomsten worden samen met de gemeente Neder-Betuwe aangeboden. Natuurlijk is er ook tijd voor gezelligheid en creativiteit! U bent van harte welkom!

De eerste middag staat gepland op donderdag 15 september vanaf 14:00 uur.

Locatie: Blommeland 10, te Lienden.

Volgende data: 13 oktober, 17 november en 15 december.

Graag vooraf aanmelden door te bellen naar 0344-602337 of mailen naar ankie@welzijnburen.nl (mantelzorgconsulente).

N.B.: Als mantelzorger ontlasten wij u graag. Dus mocht u hulp nodig hebben door bijvoorbeeld aanwezigheid bij uw mantelzorgontvanger, hulp bij vervoer of iets anders... als dorpscoördinator denk ik graag met u mee, zodat u een bijeenkomst kan bijwonen.

WEET U....

- Dat er op maandag 3 oktober vanaf 20.00 uur een informatieavond gehouden zal worden vanuit Het Mantelpunt in Zalencentrum De Avezathen? De avond is voor alle geïnteresseerden en entree is gratis. Er zullen diverse actuele onderwerpen besproken worden. Meer informatie hierover volgt later.
- Dat u elke tweede dinsdag van de maand samen met andere mantelzorgers uit Tiel en Buren kunt wandelen? Wandelingen starten om 10.00 uur. Afhankelijk van het aantal deelnemers uit Tiel en

Buren zal bekeken worden waar de start zal zijn. Graag van te voren aanmelden bij Eveline Verduijn op telefoonnummer 0344-612021 of mailen naar verdu354@kpnmail.nl

- Dat het zaterdag 24 september a.s. Nationale Burendag is? Zalencentrum De Avezathen organiseert dan samen met Stichting Verenigingsgebouw een lunch, waarna er nog een gezellig samenzijn zal zijn met de mogelijkheid om mee te doen aan leuke ouderwetse spelletjes. Vanwege de gratis lunch graag laten weten of u daarvan gebruik wilt maken.
- Dat in september het traject 'Zorgen voor een naaste met dementie' start? Uit diverse onderzoeken blijkt dat mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie tot de zwaarst belaste mantelzorgers behoren en dat een aanzienlijk deel van hen (90%) overbelast is of groot risico loopt op overbelasting. In een vijftal bijeenkomsten wordt ingegaan op: de werking van het geheugen en dementie, vormen van dementie, verschijnselen van dementie, anders kijken naar een naaste met dementie, hoe houd je het vol als mantelzorger, hulp- en steunbronnen.

Data: woensdag 28 september, woensdag 12 en 26 oktober, woensdag 9 en 23 november

Tijd: van 19.30 tot 22 uur

Locatie: De training wordt georganiseerd in samenwerking met Adviespunt Neder-Betuwe en Welzijn Buren. De training zal plaatsvinden daar waar de meeste deelnemers vandaan komen.

Organisatie: Mozaïek Matchpoint, Welzijn Buren en Adviespunt Neder-Betuwe.

Ik wens u een mooie en energieke nazomer toe!

Vriendelijke groeten,

Fleur Gaarhuis
Dorpscoördinator Kerk-Avezaath

De volgende mantelpuntnieuwsbrief zal in november verschijnen. De digitale nieuwsbrief, ook wel column genoemd, zal in oktober verschijnen.

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!