



MANTELPUNT NIEUWS

Nummer 9, Februari 2017

DE INHOUD

- Persoonlijk bericht van dorpscoördinator
- Vorderingen Mantelpunt
- Nieuws toekenning PGB
- Anders denken
- Cijfers zorg
- Weet u...

PERSOONLIJK BERICHT VAN DORPSCOÖRDINATOR

Het Mantelpunt is opgezet met het idee om mantelzorgers te ondersteunen. Inmiddels blijkt dat niet alleen mantelzorgers aankloppen voor hulp, maar dat vooral de bewoner zelf de vraag stelt om zo zijn mantelzorger (voor een deel) te ontzien. Dit werkt nog directer. Op deze manier kan ik als coördinator sneller handelen en gaat de hulpvraag over minder schijven. Het is fijn om zo ook rechtstreeks van de hulpvrager(s) terug te horen dat zij dankbaar zijn voor de gegeven hulp. En dat is wel waar ik het voor doe. Mensen helpen...met hoofd, hart en handen. De ene keer gaat dat wat makkelijker en/of sneller dan een andere keer, maar uiteindelijk probeer ik het gevraagde altijd rond te krijgen. Soms met wat hulp van andere mensen, zoals de dominee, een instantie of gemeente. Ja, ook ik vraag hulp als ik het niet alleen kan. Zij het dan wel met een ander doel; namelijk weer iemand anders helpen en het leven voor hem/haar wat prettiger maken. Mooi werk, al zeg ik het zelf en dat blijf ik met liefde doen.

*“Mooi werk
en dat blijf ik
met liefde doen.”*

VORDERINGEN MANTELPUNT

De afgelopen periode zijn er diverse hulpvragen gekomen. De vragen die binnen zijn gekomen, gingen onder andere over:

- Vervoer;
- Aanwezigheid vrijwilliger als vervanging mantelzorger (respijtzorg);
- Hulp bij computerproblemen;

- Samen met Burenhulp van Welzijn Rivierstroom ondersteuning bieden;
- Begeleiden proces van aanvraag voor een woningaanpassing.

Alle hulpvragen zijn dan ook vervuld en daar ben ik nog steeds bij betrokken.

Naast het coördineren van hulpvragen heb ik diverse malen contact gehad met de gemeente Buren en andere (hulp-)organisaties.

NIEUWS TOEKENNING PGB

In januari kwam in het nieuws dat bij toekennen van een PGB (persoonsgebonden budget) de gemeente niet mag eisen dat een uitwonend kind onbetaald mantelzorghulp verleent. Wil het kind geen mantelzorg verlenen, dan moet de gemeente het PGB verstrekken.

De WMO gaat uit van eigen verantwoordelijkheid van een betrokkene. Een aanvrager krijgt geen individuele maatwerkvoorziening als hij de gevonden problemen zelf kan oplossen. Eventueel met hulp van anderen, bijvoorbeeld in de vorm van mantelzorg.

De Centrale Raad van Beroep (CRvB) stelt dat er geen mantelzorg is als een zorgverlener betaald wil worden voor zijn diensten.

ZORG

De meeste mensen die zorg of ondersteuning nodig hebben, ontvangen dit van informele zorgers, dus iemand uit het eigen sociale netwerk. Dit blijkt uit de nieuwe SCP publicatie Zorg en ondersteuning in Nederland: kerncijfers 2015. Hierbij moet worden opgemerkt dat alleen is gekeken naar zorg of ondersteuning die ook kan worden geïndiceerd, zoals hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging en verpleging en/of begeleiding. Totaal gaat het om 15% (bijna 2 miljoen!) van de

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!



zelfstandig wonende volwassenen in Nederland die enige vorm van hulp of ondersteuning ontvangen. Ongeveer 8% van de zelfstandig wonende Nederlandse volwassenen stelt dat zij meer hulp nodig hebben dan zij ontvangen. Eén derde van hen ontvangt geen enkele vorm van zorg. De redenen waarom zij onvoldoende steun of hulp ervaren zijn helaas onbekend. (Bron: www.mezzo.nl/nieuws) Bent u iemand die overweegt om hulp te vragen? Schroom niet en bel of mail! Als (dorps-)coördinator kan ik met u meedenken en u helpen bij het vinden van de juiste vorm van zorg. (zie onderaan de nieuwsbrief voor contactgegevens)

ANDERS DENKEN

Als mantelzorger is het vanzelfsprekend om te zorgen voor een ander. Maar hoe zorg je goed voor jezelf? Wat kun je zelf doen om je balans goed te houden? Een manier is om te kijken naar je patronen. Kloppen alle gedachten die in je opkomen? Kun je er op een andere manier naar kijken? Wat kan je helpen om je prettiger te voelen of nieuwe oplossingen te zien?

Tijdens de workshop "Anders Denken" zal een preventiewerker van Indigo Gelderland ingaan op de invloed van onze gedachten op hoe we ons voelen en hoe je ook anders kunt (leren) denken.

Op 14 maart a.s. organiseert Welzijn Rivierstroom een workshop 'anders denken'. De locatie en het tijdstip zullen op een later tijdstip in de media en de nieuwsbrief bekend gemaakt worden.

WEET U....

- Dat er een verrassingsconcert komt van de pianist Wibi Soerjadi in Zalencentrum de Avezathen? Meer informatie volgt later via de nieuwsbrief of social media (Facebook) van Zalencentrum de Avezathen.

- waarom het noodzakelijk is om grenzen te stellen? Nee zeggen is niet eenvoudig. Maar wie altijd toegeeft aan anderen pleegt roofbouw op zich zelf. Hoe kun je je assertiviteit vergroten? En wat doe je met mensen die altijd weer een voet tussen jouw deur weten te krijgen? In de workshop "Grenzen stellen" leert u grenzen te herkennen en hoe u uw grenzen kunt stellen.
- Dat er een scootmobiel voor algemeen gebruik gaat komen in Kerk-Avezaath? De gemeente stelt een scootmobiel beschikbaar en deze zal bij Zalencentrum de Avezathen gestald worden. Wanneer de scootmobiel geleverd gaat worden, is nog niet bekend. Leonie Schimmel van Zalencentrum de Avezathen zal contactpersoon zijn voor reserveringen van de scootmobiel.
- Dat er afgelopen 24 januari De Mantelzorg Awards zijn uitgereikt? Met deze awards wordt een podium gecreëerd waarop verhalen worden verteld die mensen inspireren. Dit gebeurt in de vorm van een verkiezing. Hierbij wordt de mantelzorgers gevraagd hun inspirerende verhalen te vertellen over mensen door wie zij zich geholpen en gesteund voelen.

Een mooi en positief initiatief!

- Dat maandag 26 juni er weer een thema-avond zal komen? De avond wordt gehouden in Zalencentrum de Avezathen. Het thema zal later bekend gemaakt worden.

Vriendelijke groeten,

Fleur Gaarhuis
Dorpscoördinator Kerk-Avezaath
06 – 250 424 78
Kerkavezaath4012@gmail.com

De volgende mantelpuntnieuwsbrief zal in april verschijnen.

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!